



In deze tweede nieuwsbrief van Fysio B-Active Together een update over Covid-19 revalidatie, Nieuwe scholing Perifeer arterieel vaatlijden (beenpijn), Fysiotherapie vergoedingen 2022, Organisatie Nationale Diabetes Challenge, Meedoen initiatief gemeente Montferland, Heel Montferland Beweegt en **toegang entree Active.**

Aanbod Perifeer arterieel vaatlijden

Eind november is de cursus Perifeer arterieel vaatlijden gevolgd bij Chronisch Zorgnet. Graag wil ik u deskundige begeleiding en zorg aanbieden bij pijn in de benen door vaatlijden.

Kom in
beweging
met
beenpijn en
vergroot
loopafstand

Perifeer arterieel vaatlijden (PAV) wordt veroorzaakt door slagaderverkalking, waardoor patiënten etalagebenen (claudicatio intermittens) kunnen ondervinden. Klachten zoals pijn of kramp in de beenspieren treden op tijdens het lopen en verdwijnen na enige tijd stilstaan. Naar schatting heeft drie procent van 55-plussers last van PAV en veertien procent van 70-plussers. Roken, te weinig beweging en ongezonde voeding zijn risicofactoren voor PAV. Voor nadere informatie zie:

<https://chronischzorgnet.nl/nl/aandoeningen/perifeer-arterieel-vaatlijden/fysiotherapie-etagebenen>

Voor wie?

Mensen die pijn in de benen hebben met name bij het lopen en hiervoor een verwijzing via de huisarts of vaatspecialist hebben gekregen.

Covid-19 revalidatie

Graag heet ik u welkom om te revalideren in mijn praktijk en sportschool Active na uw doorgemaakte Covid-19 besmetting. U heeft een heftige en onzekere periode meegemaakt en graag help ik u verder herstellen. Dit gaan wij samendoen. Uw huisarts verwijst u voor fysiotherapie.

Vitamine C
Vitamine D
Trainen
Whey-
eiwitten

Doelstellingen

Afhankelijk van de doorgemaakte besmetting en uw levensdoelen gaan wij de behandeling vormgeven. Wat kunt u verwachten van de therapie?

- Aandacht voor voeding, leefstijl ter ondersteuning herstel
- Ademhalingsoefeningen
- Opbouw van spierkracht en conditie
- Vertrouwen krijgen
- Dagelijkse functionele oefeningen
- Ruimte voor gevoelens



06 - 82 39 57 33



info@bartfysio.nl



www.bartfysio.nl



Lengelseweg 102
7041 DS 's Heerenberg

Fysiotherapie vergoeding 2022

De situatie rondom fysiotherapie vergoedingen voor 2022 is momenteel een hot item. Ieder jaar in december kunt u een keuze maken om u aanvullend te verzekeren voor fysiotherapie. Voor de meeste mensen is een beperkte aanvullende verzekering een goede optie als u hier denkt gebruik van te gaan maken. Er zijn een aantal verzekeraars die fors snijden in het aantal behandelingen dat u krijgt voor 2022. Bijvoorbeeld de Menzis aanvullende verzekeringen vergoeden 33% minder fysiotherapie. Leest u dus voor uw eigen bestwil goed uw polis door. Weet u hoeveel fysiotherapie behandelingen u vergoed krijgt in 2022? Als u het mij vraagt is het verstandig om een vergelijking te maken op meerdere zorgvergelijkingssites op basis van de zorg die u nodig heeft. Dit kost u niet veel tijd. Leest u het artikel hieronder uit de media over de teruglopende vergoedingen:

<https://www.ed.nl/zoeken?query=menzis>

Vanuit de beroepsorganisatie KNGF is een lijst met polissen opgesteld waarbij u keuze vrijheid heeft en u kunt verzekeren wanneer u fysiotherapie echt dringend nodig heeft voor uw gezondheid.

Verzeker u een beetje aanvullend dan kunt u bij fysieke ongemakken komen.

Koninklijk Nederlands
Genootschap voor Fysiotherapie
De fysiotherapeuten van Nederland

**Alstublieft!
De beste verzekeringen
voor fysiotherapie.**

Aantal behandelingen fysiotherapie	Verzekeraar	Baserverzekering	Aanvullende verzekering	Premie Baserverzekering 2022	Premie Aanvullende verzekering 2022	Max. aantal	Premie totaal 2022
30 of meer behandelingen vergoed	Stad Holland	Zorgpolis	Extra uitgebreide AV	€ 183,00	€ 58,75	36 incl. max 9 x manuele therapie	€ 191,75
20 tot 30 behandelingen vergoed	DSW	Baserverzekering	AV Top	€ 127,75	€ 40,75	27 incl. max 9 x manuele therapie	€ 168,50
	Stad Holland	Zorgpolis	Uitgebreide AV	€ 133,00	€ 42,50	27 incl. max 9 x manuele therapie	€ 175,50
	A.S.R.	Eigen keuze	Uitgebreid	€ 151,90	€ 45,50	21	€ 198,40
10 tot 20 behandelingen vergoed	OMVZ	Baserverzekering	Benfit	€ 134,50	€ 20,60	16 incl. max 9 x manuele therapie	€ 155,10
	PWZorg	Baserverzekering	Plus	€ 134,50	€ 20,60	16 incl. max 9 x manuele therapie	€ 155,10
	VVAA	Baserverzekering	Plus	€ 127,77	€ 19,49	16 incl. max 9 x manuele therapie	€ 147,26
	A.S.R.	Eigen keuze	Extra	€ 151,90	€ 29,50	15	€ 181,40
	DSW	Baserverzekering	AV Standaard	€ 127,75	€ 23,75	12	€ 151,50

Als u een van deze polissen afsluit bent u er van verzekerd dat:

- er geen gezondheidsvragen worden gesteld of medische selectie wordt toegepast
- u zelf mag bepalen naar welke fysiotherapeut u gaat

Middels deze link gaat u naar de pagina:

<https://www.kngf.nl/article/jij-en-anderen/patienten/posters-verzekeren-fysiotherapie>



06 - 82 39 57 33



info@bartfysio.nl



www.bartfysio.nl



Lengelseweg 102
7041 DS 's Heerenberg



Organisatie Nationale Diabetes Challenge

In de vorige nieuwsbrief heb ik jullie bericht over de Nationale Diabetes Challenge (NDC). Helaas heb ik besloten om de organisatie van de NDC in 's Heerenberg niet op te pakken i.v.m. mijn opleiding Master manuele therapie. Momenteel dien ik een keuze te maken voor mijn tijdsbesteding en past het organiseren van de NDC niet in mijn planning.

Meedoen in Montferland

Sociaal
partner

Wist u dat Fysio B-Active Together meedoet aan de Meedoenregeling in gemeente Montferland. Fysiotherapie is hiermee toegankelijk voor mensen met een kleine beurs via de Meedoenregeling. Kijk voor de mogelijkheden op de website:

<https://meedoeninmontferland.info/regelingen/meedoenregeling/>

Als u vragen heeft over bovenstaande stuur mij gerust een berichtje.

Max Vitaal

Neem eens
een kijkje op
het Max
Vitaal
platform

Wist u dat Fysio B-Active Together het beweeg akkoord voor Montferland ondersteunt en heeft ondertekend? Wat houdt dit in? Ik ga mijn best doen om mensen te enthousiasmeren voor beweging in alle diverse vormen. Hiervoor kijk ik breder dan de fysiotherapie en probeer mensen te helpen zoeken naar juiste passende beweging in bestaand bewegingsaanbod en heb hiervoor een training samengesteld om wandelen te ondersteunen.



"Starten met Wandelen" onder begeleiding van Fysio Fitness

Fysio B-Active Together

📍 Active Sport & Healthcenter - 's Heerenberg

💶 Gratis

📅 Donderdagmorgen van 11.00 tot 12.00 uur.

⚠️ Inschrijven vanaf 20 februari - 00:00u

<https://www.maxvitaal.eu/activiteiten>



📄 [Meer info](#)



06 - 82 39 57 33



info@bartfysio.nl



www.bartfysio.nl



Lengelseweg 102
7041 DS 's Heerenberg

Uit de Media

Nieuws

Wist u dat Fysio B-Active Together positieve en opvallende berichten uit de media post op de website: www.bartfysio.nl en dan sub kopje: Uit de media.

Deze nieuwsbrief delen wordt gewaardeerd. Hopelijk was deze nieuwsbrief informatief en interessant.

Toegang entree bij Active Sport- en Healthcenter

Verandering Openen toegangsdeur

Vanaf maandag 13 december zal de toegangsdeur bij Active Sport- en Healthcenter en dus ook de toegang voor Fysio B-Active Together digitaal verlopen. Voor leden is er een toegang tot de sportschool middels de app. U heeft hiervoor diverse mails ontvangen vanuit Active Sport- en Healthcenter.

Voor niet Active Sport -en Healthcenter leden zal de deur geopend dienen te worden. Dit kan via bellen via de portal aan de linkerkant van de deur. U dient op het groene telefoontje te drukken gevolgd door 1 en dan wederom het groene telefoontje. U belt dan met een medewerker van Active Sport -en Healthcenter om de deur voor u te openen. Hieronder is middels een afbeelding aangegeven hoe u dit doet. Telefoontje- 1- Telefoontje.



06 - 82 39 57 33



info@bartfysio.nl



www.bartfysio.nl



Lengelseweg 102
7041 DS 's Heerenberg